

**JULHO**

**MÊS MUNDIAL DE LUTA CONTRA AS  
HEPATITES VIRAIS**

**Inflamação no fígado causada por vírus** ou pelo uso de alguns medicamentos, **álcool e outras drogas**, assim como por doenças autoimunes, metabólicas ou genéticas.



### **Alguns cuidados importantes**

- Não compartilhar objetos que possam ter contato com sangue de outras pessoas;
- Garantir a esterilização adequada dos equipamentos antes de receber qualquer tipo de atendimento;
- Cozinhar bem os alimentos antes de consumi-los, principalmente mariscos, frutos do mar e peixes.

